

PLANNING COURS COLLECTIFS - RENTRÉE 2018

Lundi

09h30 - 10h15

LES MILLS
tone

12h30 - 13h15

LES MILLS
BODYPUMP

Mardi

09h30 - 10h15

Cuisse
abdos fessier

10h30 - 11h30

LES MILLS
BODYBALANCE

12h30 - 13h15

LES MILLS
CXWORX

Mercredi



12h30 - 13h15

STRETCHING

Jeudi

09h30 - 10h15

STRETCHING

12h30 - 13h30

LES MILLS
BODYATTACK

Vendredi



Samedi

09h30 - 10h15

LES MILLS
BODYBALANCE

10h30 - 11h30

LES MILLS
BODYPUMP

12h30 - 13h15

LES MILLS
BODYATTACK

17h30 - 18h15

LES MILLS
CXWORX

18h30 - 19h30

LES MILLS
BODYPUMP

19h30 - 20h30

LES MILLS
BODYCOMBAT

17h30 - 18h15

LES MILLS
BODYPUMP

18h30 - 19h30

LES MILLS
BODYATTACK
/CXWORX

17h30 - 18h15

LES MILLS
BODYBALANCE

18h30 - 19h15

LES MILLS
BODYCOMBAT

19h30 - 20h15

LES MILLS
GRIT
BURN

17h30 - 18h15

CIRCUIT
TRAINING

18h30 - 19h30

LES MILLS
BODYATTACK

19h30 - 20h15

LES MILLS
BODYBALANCE

17h30 - 18h15

Cuisse
abdos fessier

18h30 - 19h30

LES MILLS
BODYPUMP

Dimanche

11h30 - 12h15

STRETCHING

