

# PLANNING COURS COLLECTIFS - 1ER SEMESTRE 2019

**Lundi**

09h30 - 10h15

LES MILLS  
**tone**

12h30 - 13h15

LES MILLS  
**BODYPUMP**

**Mardi**

09h30 - 10h15

Cuisse  
abdos fessier

10h30 - 11h30

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

12h30 - 13h15

LES MILLS  
**CXWORX**

**Mercredi**



12h30 - 13h15

**STRETCHING**

**Jeudi**

09h30 - 10h15

**STRETCHING**

12h30 - 13h30

LES MILLS  
**BODYATTACK**

**Vendredi**



**Samedi**

09h30 - 10h15

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

10h30 - 11h30

LES MILLS  
**BODYPUMP**



17h30 - 18h15

LES MILLS  
**CXWORX**

18h30 - 19h30

LES MILLS  
**BODYPUMP**

19h30 - 20h30

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

17h30 - 18h15

LES MILLS  
**BODYPUMP**

18h30 - 19h30

LES MILLS  
**BODYATTACK**  
**/CXWORX**

17h30 - 18h15

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

18h30 - 19h15

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

19h30 - 20h15

LES MILLS  
**GRIT**  
**BURN**

17h30 - 18h15

**CIRCUIT**  
**TRAINING**

18h30 - 19h30

LES MILLS  
**BODYATTACK**

19h30 - 20h15

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

17h30 - 18h15

Cuisse  
abdos fessier

18h30 - 19h30

LES MILLS  
**BODYPUMP**

**Dimanche**

11h30 - 12h15

**STRETCHING**

